

おやつはあげてもいい？ 適切な量・タイミング

大切な我が子のために
安心して安全なものを食べさせてあげたい！
ワンコのママパパなら誰もが気にしていること
ペイクマガジン編集部は
10犬10色のワンコと向かい合いあなたのワンコだけの
手作りオーダーメイド・ドッグフードを手がける
株式会社ランフリーの
代表取締役・曾我部裕さんにお話をうかがった

ONE to WAN Vol.4



Profile
曾我部 裕 Sogabe Hiroshi
食肉・食品加工関係に8年、ドッグフード開発・製造に12年携わり、犬の食事について探求。平成18年5月 株式会社ランフリーを設立、代表取締役就任。現在に至る。日本ドッグマイスター協会 評議員。
<資格>野菜ソムリエ、雑穀エキスパート、愛玩動物飼養管理士、食品衛生責任者

▶キャバリエキングチャールズ
メルモちゃん

愛犬がおやつを待つ仕草、あの眼差し…。オーナーとして至福のひと時ですね。この至福のひと時がなくなってしまうなんて想像もしたくないですよ。純心無垢なこの子のためなら、と誰もが思うことでしょう。

最近、『おやつは良くない』、『おやつは身体に害だ』と言われがちですが、本当にそうなのでしょうか。実際の答えは、与え方次第で『悪』にもなるし、至福の時を与えてくれる『善』にもなるのです。では、どのような与え方をした時に悪になってしまおうのでしょうか。ひとつは1日の与える量を守らなかつた時です。おやつを食べ過ぎればメインの食事を食べられなくなる。結果、栄養バランスが崩れ、長く継続すれば疾患につながります。

では、どのくらいのおよつ量の量が適量なのでしょうか。おやつがジャーキーやビスケットなど乾いたものの場合、1日のドライフードの10%以下を目安にしましょう。ここで大切なのは、与えたおよつ量の重さを1日に与えるドライフードの量から引くことです。

例えば、1日に与えるドライフードが100gならば、1日に与えるおやつは10gまでとしますが、実際に与えるドライフードの量はおよつ量の量を引いた90gとします。つまり、与えたおよつのは食事を減らしてあげれば摂取カロリーが大きく増えることもありません。

りません。手作り派の方達も考え方は同じですが、手作り食はウェットフードと同じですから水分を考慮して引かなければなりません。単には1日に与えるおやつ(ジャーキー・ビスケット)の重量を5倍した重さを手作りの食事から減らしてください。

例えば、1日に500gの手作り食を与えている子に、5gのジャーキーと5gのビスケットを与えらる場合、合計の10gの5倍の50gを500gから差し引きます。与える手作り食の量は450gとなります。

次におやつを『悪』に変えてしまおうのが『与えるタイミング』です。食事の前は当然NG！家族が食卓に着いて愛犬もお座りをして待っている、つい一つ…。小さな体の子には小さなおやつでも食欲を大きく左右します。食卓を囲むひと時でもう一つ落とし穴。それは、家族がテーブルの下でこっそり与えてしまう人間のこぼれ。野菜やお肉、ご飯パスタなどなど、愛犬にはたまらないおやつです。

実はこれが一番問題の大きくなる可能性があります。与える食事は全く食べない、けれど太っている。こんな場合はこのパターンかもしれません。ご家族の方も愛犬が可

鞍橋クレア君のお食事
レシピの一部

100gあたりの総合栄養価・価格	
材料名	栄養成分
鶏肉(生)	粗タンパク質 20.0g
鶏皮	粗タンパク質 18.0g
鶏油	粗脂肪 30.0g
鶏骨	粗灰分 1.0g
鶏肝	粗タンパク質 15.0g
鶏心	粗タンパク質 12.0g
鶏腎	粗タンパク質 10.0g
鶏脾	粗タンパク質 8.0g
鶏肺	粗タンパク質 6.0g
鶏胃	粗タンパク質 4.0g
鶏腸	粗タンパク質 2.0g
鶏小腸	粗タンパク質 1.0g
鶏大腸	粗タンパク質 0.5g
鶏盲腸	粗タンパク質 0.2g
鶏尾	粗タンパク質 0.1g
鶏爪	粗タンパク質 0.05g
鶏皮(乾燥)	粗タンパク質 10.0g
鶏油(乾燥)	粗脂肪 15.0g
鶏骨(乾燥)	粗灰分 0.5g
鶏肝(乾燥)	粗タンパク質 5.0g
鶏心(乾燥)	粗タンパク質 4.0g
鶏腎(乾燥)	粗タンパク質 3.0g
鶏脾(乾燥)	粗タンパク質 2.0g
鶏肺(乾燥)	粗タンパク質 1.5g
鶏胃(乾燥)	粗タンパク質 1.0g
鶏腸(乾燥)	粗タンパク質 0.5g
鶏小腸(乾燥)	粗タンパク質 0.2g
鶏大腸(乾燥)	粗タンパク質 0.1g
鶏盲腸(乾燥)	粗タンパク質 0.05g
鶏尾(乾燥)	粗タンパク質 0.02g
鶏爪(乾燥)	粗タンパク質 0.01g
鶏皮(乾燥)	粗タンパク質 10.0g
鶏油(乾燥)	粗脂肪 15.0g
鶏骨(乾燥)	粗灰分 0.5g
鶏肝(乾燥)	粗タンパク質 5.0g
鶏心(乾燥)	粗タンパク質 4.0g
鶏腎(乾燥)	粗タンパク質 3.0g
鶏脾(乾燥)	粗タンパク質 2.0g
鶏肺(乾燥)	粗タンパク質 1.5g
鶏胃(乾燥)	粗タンパク質 1.0g
鶏腸(乾燥)	粗タンパク質 0.5g
鶏小腸(乾燥)	粗タンパク質 0.2g
鶏大腸(乾燥)	粗タンパク質 0.1g
鶏盲腸(乾燥)	粗タンパク質 0.05g
鶏尾(乾燥)	粗タンパク質 0.02g
鶏爪(乾燥)	粗タンパク質 0.01g

Recipe

鞍橋クレア君のお食事 蝦夷鹿・馬肉&ベジタブル・五穀

千葉県富里市に住む M. ダックスの雄、鞍橋クレアです。ランフリーさんの食事を食べ始めてもう3年近く。3年前まではロングなのに毛も短く細くて艶もない状態。散歩に行っても誰も見向きもしてくれませんでした。それが今では富里のサラブレッド(自称?)といわれるほど全身の光沢はオーナーも絶賛するほど。フードも好きだけど、ホントはランフリーのふわふわキューブが一番大好き！

愛犬が可愛くないのです。家族におやつは与えるなど言っても必ず影で与えてしまいます。おやつを与えることを否定するのはなく、「この子の今日のおやつはこれだから」と、先に渡してご家族のご協力を得ることも必要なのではないでしょうか。おやつは、与え方さえ間違えなければ愛犬・オーナーにとって大切な潤滑油の役割を持ちます。おやつを上手に与えパッピーライフにつなげてください。